

Journée Féminin-complétude “ Féminitude”

Nous vous proposons un cycle de demi-journées pour faire émerger ou mieux incarner le Féminin Créateur en nous et aussi aller vers une complétude, rééquilibrer les forces et les énergies. Se retrouver au centre de vous-même, avancer avec un groupe bienveillant, initier une nouvelle dynamique.

Petit groupe de 6 accompagné par Bénédicte Lenoir et Isabelle Slemphès

Un samedi par mois 13h30-17h30 à Beaumont Les Valence

Tarif 35€ la séance, 125€ les 4 séances

La 1ère journée est considérée comme “test” pour valider votre projet de participer et continuer le cycle.

Ensuite, vous pourrez choisir votre mode d’inscription, à la séance ou au forfait de 4 séances.

1er cycle

Journée 1, le 29 novembre 2025 Libérer l’énergie du Féminin

Intuition : Sentir et travailler le “pendule du corps” ou le pendule intérieur (Avec Bénédicte Lenoir)

Activité de création avec l’art-thérapie (collages, dessins) sur le thème de Guérir des blessures du féminin (avec Isabelle Slemphès)

Journée 2 Toucher à la réalité du Soi

Initiation au pendule

La quête du Soi à travers la création de nos propres symboles, avec l’art-thérapie

Journée 3 Trouver ses bases à travers des archétypes

Tirages et interprétations d’oracles (avec les oracles “La voie initiatique de Marie-Madeleine” ou de “Féminitude”)

Créer son totem intérieur

Journée 4 Initier les guérisons intérieures

Initiation à l’aromathérapie au sujet du féminin

Se libérer des blocages inconscients et conditionnements avec une introspection et une création

Journée 5 Équilibrer masculin/féminin, Yin/Yang

Exercices corporels pour sentir les différentes énergies